*Pressmeddelande – 25 juli 2016*

**Maraton runt 6 sjöar**

**Idén med loppet "6 sjöar" är enkel och lockande – det handlar om att springa runt sjöar. Tre av sjöarna ligger i Uppsala kommun och tre i Knivsta kommun. Den tredje september kan du välja allt från varvet på fem kilometer runt Ramsen till ett helt maraton runt alla sex sjöar.**

Fler och fler springer olika lopp, och här kommer ett nytt med ett annorlunda upplägg. En och samma dag, med gemensam plats för start och mål, kan man välja fyra olika distanser: 5, 10, 21, 42 km. På så vis blir det lättare att springa med några vänner eller en familj tillsammans. Den som springer sitt livs första motionslopp på fem kilometer kan vara med samma dag som en van maratonlöpare.

Starten ligger i Fjällnora – en bra utgångspunkt för ett lopp. Här finns servering, parkeringar och annat praktiskt. Målgången kan man fira med ett dopp i vattnet eftersom det är traktens mest populära strand ligger här. Just den tredje september är det dessutom Fjällnoradagen med extra många aktiviteter. Så även de som inte springer har något att göra. Det innebär också att det är några hundra fler på plats som kan heja på löparna.

Rundan kring sjönRamsen är den kortaste, 5 km, men ändå ganska äventyrlig med stigar i skogen och två broar. Ett vackert parti går längs Upplandsleden och där finns ett par korta, men branta backar. Sträckan passar alla som kan lunka fram några kilometer, men också de som vill springa snabbt på skogsstigar.

De längre distanserna går alla mestadels på småvägar och där får man också se olika kulturlandskap. Bland annat springer man genom Marielund med sina sommarvillor från förra sekelskiftet. Med lite tur springer man ikapp med ångloket Lennakatten. Längs sjön Trehörningens norra strand går nämligen smalspårig järnväg. Där går tågen från Uppsala till Marielund även tredje september. För de som vill åka till Fjällnora kliver man av på hållplatsen Selknä och fortsätter med museibuss sista biten.

Väljer man 42,2 km får man alltså ett riktigt maraton där man springer ett varv runt sex sjöar. Det är något många uppskattar eftersom en hel del andra maraton innebär att man springer två eller fler varv runt en kortare bana. Det gör att man bland annat får se herrgårdsmiljön Frötuna norr om Funbosjön.  Längst i söder gör man ett besök i Knivsta kommun där Edasjön ligger.

*Jonas Pertoft är en av de som tagit initiativ till loppet. Hur kom du på idén?*

– I vintras provade jag springa runt alla sex sjöar. Jag blev förvånad när jag upptäckte att appen på min mobil sa att det var 42,2 km, exakt ett maraton! Sen var det ganska lätt att hitta rundor på de andra distanserna.

*Vi har sett en trend med fler som springer, men behövs fler lopp?*

* Ja, berättar Jonas Pertoft, Uppsala är Sveriges fjärde storstad och det behövs flera lopp. Här har vi något unikt att springa runt sjöar, det är något som kan locka folk från andra delar av Sverige. Jag tycker också det är en viktig uppgift att få Uppsalaborna att upptäcka sin egen omgivning.

*Ni kallar loppet miljöanpassat. Vad menas med det?*

* Vi vill slippa drivor av plastmuggar, en enda maratonlöpare kan göra av med 50 plastmuggar under ett lopp. Det är trevligare och lättare att dricka ur en egen flaska eller en flergångsmugg. Istället för en medalj får man fira med ett dopp i sjön. Istället för att man får en påse med T-shirt och gåvor så ger våra sponsorer olika upplevelser som lottas ut bland alla deltagare. Mer upplevelser och mindre skräp helt enkelt.

**FAKTA:**

Vad: Loppet 6 sjöar löpning 5, 10, 21, 42 km

Tid: Lördag 3 september 2016, kl 10-16

Plats: Fjällnora, Uppsala

Kostnad: 300 kr oavsett distans

Mer information och anmälan: [www.6sjoar.se](http://www.6sjoar.se/)

[www.facebook.se/6sjoar](http://www.facebook.se/6sjoar)

Arrangör: Marielunds vänner i samarbete med Fjällnora/Uppsala kommun och Länna IF

Kontaktperson: Jonas Pertoft, 070-3636262, jonas@sodratornet.se eller info @ 6sjoar.se