

6 SJÖAR 2017

Banan går medsols. 5,5 km är markerad med orange + grön snitsel. Observera att det ska vara snitslar (plastband). Det finns andra orangea markeringar (målade) i området. Bland annat går Upplandsleden förbi här. Vi följer den en bit på västra stranden av Ramsen. Sista kilometern delar vi bana med 10,8 km (blå snitslar)

The 5.5 km course are marked with orange + green ribbons. Please note that there are other orange markings (painted) in the area. The last km of the course are parallell with 10 km (blue).

Om du behöver avbryter loppet utan att gå till mål, meddela nästa vätskekontroll eller messa på 070-3636262

*In emergency, call 112.
If you are leaving the race, please report to the staff or send a message to +46-70 36 36 262.*

